

107 年照南盃跆拳道錦標賽

競賽規程

壹、計劃目的:落實紮根計畫，讓社團學員可充分表現自我，以增加比賽實際經驗

貳、指導單位:苗栗縣政府

參、主辦單位:苗栗縣竹南鎮照南國民小學

肆、承辦單位:照南國民小學學務處

伍、協辦單位:苗栗縣跆拳道發展協會

陸、比賽時間:107 年 12 月 15 日(星期六)

柒、比賽地點:照南國民小學活動中心

捌、參與對象:各學校跆拳道社團學生及道館

玖、比賽項目:品勢及對練

(一)品勢個人賽

1. 比賽組別:(社團組品勢請穿著學校運動服)

(1) 國小低年級組(國小 1、2 年級學生)

(2) 國小中年級組(國小 3、4 年級學生)

(3) 國小高年級組(國小 5、6 年級學生)

比賽品勢:

(1) 白帶組:馬步正拳(1 拳三次)、前踢、前踢(足技左右腳各踢擊三次)

(2) 黃帶組(8、7 級):太極一章

(3) 藍帶組(6、5 級):太極二章

(4) 紅帶組(4、3 級):太極三章

(5) 紅黑組(2、1 級):太極四章

2. 比賽組別:(道館組品勢)

(1) 幼稚園組(太極一章 1~6 動)

(2) 國小低年級組(國小 1、2 年級學生)

(3) 國小中年級組(國小 3、4 年級學生)

(4) 國小高年級組(國小 5、6 年級學生)

比賽品勢:

(1) 白帶組:太極一章(1~12 動)

(2) 黃帶組(8、7 級):太極一章

(3) 藍帶組(6、5 級):太極三章

(4) 紅帶組(4、3 級):太極五章

(5) 紅黑組(2、1 級):太極七章

(6) 一段組:太極八章

(7) 二段組:高麗

3. 競賽方式:採男女選手混合比賽，以個人出場順序出賽，以品勢電子分器評分，成

績以總分高低比序，依序錄取各組前三名，每組人數以 4 人為限。

4. 獎勵辦法:各組取前三名(三、四名並列)頒發個人獎牌及獎狀乙只。

5. 備註事項:報名社團組品勢比賽，務必穿著學校運動服，另外報名道館組品勢比賽，則務必穿著跆拳道服(整套含道帶)。

(二)對練賽(傳統護具)

1. 組別區分:此對練項目不開放社團學生報名參加

(1) 國小男子色帶組(限 8~1 級)

(2) 國小女子色帶組(限 8~1 級)

(3) 國小男子黑帶組(限 1 段以上)

(4) 國小女子黑帶組(限 1 段以上)

2. 競賽方式:採單淘汰方式，以傳統護具比賽，比賽時間每回合為 1 分 30 秒，共計三回合，若得分差距 20 分時，為保護選手安全，則立即終止比賽。

3. 量級區分:如下表所示

國小男子色帶組	國小女子色帶組	國小男子黑帶組	國小女子黑帶組
23 公斤級以下	23 公斤以下	23 公斤級以下	23 公斤以下
23-25 公斤級	23~25 公斤	23-25 公斤級	23~25 公斤
25-27 公斤級	25~27 公斤	25-27 公斤級	25~27 公斤
27-29 公斤級	27~29 公斤	27-29 公斤級	27~29 公斤
29-31 公斤級	29~31 公斤	29-31 公斤級	29~31 公斤
31-34 公斤級	31~34 公斤	31-34 公斤級	31~34 公斤
34-37 公斤級	34~37 公斤	34-37 公斤級	34~37 公斤
37-40 公斤級	37~40 公斤	37-40 公斤級	37~40 公斤
40-44 公斤級	40~43 公斤	40-44 公斤級	40~43 公斤
44-48 公斤級	43~46 公斤	44-48 公斤級	43~46 公斤
48-53 公斤級	46~50 公斤	48-53 公斤級	46~50 公斤
53-58 公斤級	50~54 公斤	53-58 公斤級	50~54 公斤
58-68 公斤級	54~64 公斤	58-68 公斤級	54~64 公斤
68 公斤以上	64 公斤以上	68 公斤以上	64 公斤以上

4. 獎勵辦法:各組取前三名(三、四名並列)頒發個人獎牌及獎狀乙只。

5. 如報名量級不滿 2 人時，本會將自動調整以合併量級方式排定賽程。

玖、報名費用:報名一項為 300 元整，同時報名二項為 500 元

拾、匯款帳號:元大銀行苗栗分行 00264220272350 戶名:巫雙貴

拾壹、報名手續:以網路報名方式為主

(一)報名日期:[即日起至 11 月 15 日截止](#)，逾時概不受理，經報名後不做任何更改。

(二)報名網址:<https://goo.gl/i85bss>

(三)賽程公告:本會苗栗縣跆拳道發展協會網站 www.mltkd.weebly.com

(四)競賽連絡:0955-648990 鄭順成

拾貳、一般規定：

- (一)參加比賽之選手一律穿著跆拳道服
- (二)國小組對練為傳統護具比賽，比賽請自備頭盔、護手套、牙套、護肘、護脛、護檔（陰）。
- (三)比賽選手檢錄後上場比賽，依各場地場次牌指示，大會不廣播，若經唱名3次未上場，視同棄權
- (四)對練賽每位均須填寫比賽同意書(於比賽時繳交備查，未交同意書者，視同棄權)
- (五)保險請各單位自行辦理

107 年照南盃跆拳道錦標賽

個人資料表

所屬單位：	所屬教練：
姓 名：	
身分證號：	
出生日期： 年 月 日	
戶籍地址：	
<p>* 同 意 書 *</p> <p>本人自願參加 <u>107 年照南盃跆拳道錦標賽</u>，並已自行經公私立綜合醫院檢查認定可參加劇烈運動競賽。比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定給予的保險之權益外，其餘的一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位及相關人員追究責任。</p> <p>選手簽名：_____家長或監護人簽名：_____（請用原子筆簽寫全名）</p> <p>中 華 民 國 年 月 日</p>	

備註：

1. 同意書如不敷使用時，請各單位自行影印。
2. 個人資料表適用於 107 年照南盃跆拳道錦標賽備查用，待比賽結束後本會將立即銷毀個人資料。